



Rund um die Geburt

Jede Schwangere erhält ein kleines Geschenk.



Infotag am Sonntag 1. März 2020

Ort: Familienbildungsstätte Gronau
Laubstiege 15

Zeit: 14:30 bis 17:30 Uhr
„freier Eintritt ohne Anmeldung“

Sie haben die Möglichkeit, an zwei der vier Workshops teilzunehmen, die jeweils um 15:30 Uhr und 16:45 Uhr stattfinden. Viele weitere Infos erwarten Sie in Raum 2.

Zeitplan: 14:30 Beginn

14:45 Uhr: Vortrag : „Rund um die Geburt“
Fr. Dr. Berhane, Oberärztin im
St. Antonius-Hospital Gronau, Saal

ab 15:30 Uhr: **1. Runde Workshops**

Raum 3 • **Der Weg ans Licht**
Ablauf einer normalen Geburt
(Milena Naundorf, Hebamme)

Esszimmer • **Stillen oder Flasche?**
Gesunde Ernährung von Anfang an
(Judith Tasche, Hebamme und Heilpraktikerin)

Raum 12 • **Hypnobirthing – Eine andere Art der Geburtsvorbereitung**
(Carina Friedrich, Kursleiterin für Hypnobirthing,)

Raum 4 • **Entspanntere Geburt**
Was Eltern schon in der Schwangerschaft tun können (Stephan Groepler, Entspannungspädagoge und Stressmanagement-Trainer)

16:15 Uhr: Kaffeepause

16:45 Uhr: **2. Runde Workshops**
(Themen siehe oben)

17:30 Uhr: Ende der Veranstaltung