

Zeit für mich
Zeit für mich



Entspannung und Wellness für Frauen

Heute nehme ich mir „Zeit für mich“: Ein Tag zwischen Wellness und Beauty, Bewegung und Entspannung, Kreativität und einem Schwätzchen mit der Freundin.

Jede Frau ist anders und doch verbindet sie alle, dass sie oft zuerst an die Familie oder den Job denken und nicht an sich selbst. Die Beratungsstelle für Alleinerziehende des SKF und die Familienbildungsstätte laden alle Mütter und Frauen ein, sich heute „Zeit für mich“ zu nehmen.

Wir starten gemeinsam mit einem kleinen Glas Sekt, anschließend können Sie sich entweder für eine Yoga-Schnupperstunde entscheiden oder unter Anleitung ein Acrylbild gestalten.



Familienbildungsstätte Gronau
Katholisches Bildungsforum



Zu einem gesunden Mittagessen kommen wir wieder zusammen. Es folgen wieder Wahlmöglichkeiten zwischen Meditation und Kurz-Massage. Danach wird die individuelle Schönheit jeder Frau professionell durch Kosmetik betont. Entspannt und gutaussehend folgt als Highlight des Tages ein professionelles Photoshooting. Jede Frau erhält ein professionelles Foto von sich!

Bitte erscheinen Sie in bequemer/sportlicher Kleidung und bringen sich ein Outfit mit, in dem Sie fotografiert werden möchten.

313-210 Sa 06.04.19 10.00 - 15.00 h
39,50 €

Leitung: Diana Ricker

Anmeldung telefonisch unter 0 25 62 · 93 95-0
oder per E-Mail fbs-gronau@bistum-muenster.de
Veranstaltungsort: FBS Gronau, Laubstiege 15